



ООО АБК -ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

14.10.2023

выход стоим. белки жиры углеводов ккалл

Горячий завтрак(младшие)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Курица запеченная	100		13,28	15,32	0,00	207,40
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3		2,80	4,38	39,99	207,00
Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	543	77,59	22,15	27,73	86,53	697,18

Горячий завтрак (старшие)

Курица запеченная	100		13,28	15,32	0,00	207,40
каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		3,36	4,82	47,98	244,44
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	35		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	35		1,78	0,32	10,69	53
Итого:	553	60,9	21,81	22,76	92,18	652,78